

山形での就活を考えている学生必見！

参加
無料

「就活って何から始めればいい？」
「インターンシップ、どこに行けば？」
「自分に合う企業って？」
「地元に戻ろうか迷っている…」



- エントリーシート、自己PR作成に
すぐに役立つワークシート付き！
- 地元就職を考えたり、迷ったり
同じ悩みの学生と情報交換できる！

オンライン 自宅から気軽に参加OK♪ 地元就活の基本がわかる！ 庄内若者ライフキャリアセミナー

昨年参加した学生の声



「文系学生も、理系向けに見える企業に就職するチャンスがあることに気づけた！」

「山形県で就職した方のリアルな話を聞くことができ参考になった！」



「山形の就活情報や地元の知らなかった企業が知れた！」

「一人ではやりにくかった自己分析を、他の学生と一緒にできた！」

開催概要 | 定員20名(先着順)

参加対象：山形県内、特に庄内地域での就職を検討している大学生、大学院生等（学年問わず）

第2回 2023/10/21(土) 10:30-12:30

「就職活動本格化直前！」

自己分析+採用担当者の本音を聞く

- エントリーシート作成に役立つ自己分析
自分の強みを見つける！
就活を頑張る仲間と一緒に取り組める！

- 企業の採用担当者に採用のポイントを聞く
求める人物像とは？
ES、面接では何を見てる？

【講師】 伊藤 麻衣子 合同会社work life shift 代表
浅野 えみ carriere× mikke! キャリアカウンセラー、山形大学非常勤講師

主催：山形県庄内総合支庁

申込締め切り：2023年10月20日(金)

山形県庄内総合支庁総務企画部総務課企画調整担当
Tel: 0235-66-5439(直通)

庄内総合支庁 セミナー



QRコード、山形県ウェブサイトから申し込み可能です！
当日の参加URLは、お申し込みされた方にメールでお送りします



問
合
わ
せ
申
込
み

プログラム詳細

- 第1回目に参加していなくても、参加OK!!
- ワークシートを使うので、できるだけパソコンからアクセスしてください。

第2回 2023/10/21(土)

時間	内容	詳細
10:20~10:45	受付、アイスブレイク	
10:45~12:00	自己分析をやってみよう!	自己分析の重要性を知り、自分史シートを使ってみんなで一緒に取り組みます。キャリアについてプロのキャリアカウンセラーと「あなただけの強み」を探ります。
12:00~12:30	企業の採用担当者のパネルディスカッション	採用担当者は学生のどこを見ているのか?どんな人物像を求めているのか?説明会では聞けない本音が聞ける貴重な機会です。
12:30~	放課後トーク (希望者) 地元就職を決めている、迷っているなど、同じように考えている学生と交流できます。	

第1回 2023/7/9(日)

(第1回目の内容)



時間	内容	詳細
13:20~13:45	受付、アイスブレイク	
13:45~14:15	キーノートスピーチ 「山形の業界・企業情報を活かす」	企業HPの見方、インターンシップの選び方をお伝えします。
14:15~14:45	ワークショップ 「強みと弱み、適性、仕事のやりがいを知る」	ワークシートを使って、自分のキャリア観を深掘りします。
14:45~15:30	パネルディスカッション 「私、これで地元就職決めました」	先輩たちのリアルな就活体験談や今の仕事について聞き、自分と庄内の関わりや今後について考えます
15:30~	放課後トーク (希望者) 地元就職を決めている、迷っているなど、同じように考えている学生と交流できます。	

終了しました

講師紹介



伊藤 麻衣子 (いとう まいこ)

合同会社work life shift 代表 ワークライフバランスコンサルタント

人材採用・育成、組織開発、女性活躍推進等のコンサルタント、研修講師。大学卒業後、富士電機(株)で国際営業を担当したのち、NPO法人ETIC.に転職。2014年に米国から鶴岡市に移住し、ベンチャー企業の立ち上げ等に従事した後、work life shiftを起業。山形を選ぶ若者を増やす「サクラマスプロジェクト」をはじめとし、高校生・大学生のキャリア支援や探究活動の講師も行う。名古屋市出身。

浅野 えみ (あさの えみ)

carriere×mikke!(キャリアール・ミック)代表 キャリアカウンセラー

新卒でリクルートグループ入社。出産を機に山形県へUターン。「キャリア」一筋20年。企業の採用・教育支援に従事。山形県内の大学・行政・民間機関でのカウンセリング・就職対策講座・高校のキャリア教育・探究学習支援、山形の就職情報サイト「ヤマガタ仕事ラボ」の立上げを行う。これまでの相談人数は2万人以上。「人の強み」を見つける事が得意。

国家資格キャリアコンサルタント。山形大学非常勤講師。

