

庄内の同期と一緒に学ぶ



新入・若手社員

フォローアップセミナー

2024年
12/6 (金)
10:00~16:00

新入社員・若手社員・中途採用社員の育成を目指して



■ 講師 ■

あさの
浅野 えみ氏

carriere×mikke 代表
(キャリアール・ミック)

新卒でリクルートグループ入社。出産を機に山形へ U ターン。山形県内の大学・企業・行政機関でのカウンセリングをはじめ、就職対策講座、高校生のキャリア教育・探究学習支援をおこなう。また、企業の採用・教育顧問として従事。就職から定着まで、主に「若者や女性のはたらく」に関わり、キャリア一筋 23 年。今春、山形で働く良さを伝える Instagram「山形\いいお仕事/みつけ!」を開設。これまでの相談人数 2 万人以上。キャリアにエールを×「人の強み」を見つけることが得意=carriere×mikke!(キャリアールミック)。山形県産業構造審議会委員、山形県若年女性県内就職・定着推進協議会委員

受講料 会 員:5,500円 (消費税込)

非会員:8,800円

(非会員:主催・共催団体の会員企業以外の方)

※参加申込をいただきましたら、申し込みから1週間以内を目安に請求書をメールにてお送りいたします。

※当日は、昼食を準備いたします。

講座内容

1. 社会人力 UP

アイスブレイクで、3つの「きく力」を体感し、コミュニケーションを高めます

2. 入社後を振り返って

「私」と「仕事」の棚卸しで、これからのキャリアのヒントを発見します
また、今更聞けない「困りごと」や「辛い時の乗り越え方」をグループで事例検討します

3. モチベーションとメンタル管理

自分のモチベーションコントロールを探ること、気分が落ち込んだ時のストレスコーピングリストを作成し、自分だけの対処法を見つけます

4. 先輩社員のゲストトーク

「ようこそ先輩」
地域同期としての先輩から、仕事のやりがいや、問題の乗り越え方、庄内暮らしの楽しみ方を聞いて、今後のキャリアのヒントを見つけます

5. 行動目標

「自分の強み」発見と「今後の抱負」を、研修のまとめとして考え、これからのビジョンを見据え、仕事への意欲を高めるきっかけを作ります

会 場 庄内産業振興センター マリカ市民ホール
(鶴岡市末広町 3-1 マリカ西館3階)

定 員 40名 締切:11月26日(火) (先着順 ※定員になり次第、締め切らせていただきます)

申込方法 裏面の申込書にご記入の上、FAX 送信または TEL にてお申込ください。
または、右記の申込フォームにご入力ください
後日、請求書・受講決定通知書をお送りいたします。

鶴岡商工会議所 経営支援課 (TEL 0235-24-7711 FAX 0235-24-6171)

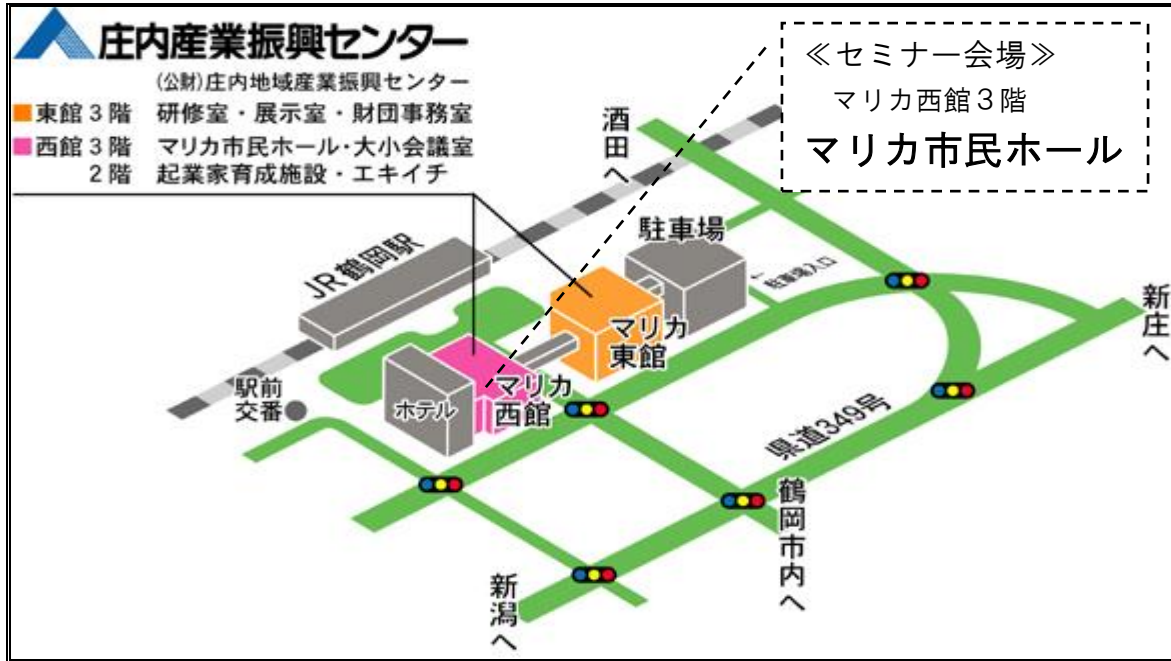


申込フォーム

主催 鶴岡商工会議所・山形県庄内総合支庁

共催 鶴岡市・(公社)鶴岡法人会・鶴岡地区雇用対策協議会・
酒田市・酒田商工会議所・酒田地区雇用対策協議会

◇会場案内図



○お車で越しの際は、マリカ立体駐車場をご利用ください。当日、無料駐車券をお渡しします。
 申し込みをされる際は、切り取らずにこのまま送信をお願いします。

12/6(金)「新入・若手社員フォローアップセミナー」申込書

鶴岡商工会議所 行 → FAX: 0235-24-6171

申込日(2024. .)

事業所名		TEL	() -
住所		受講料 支払方法	事前持参・当日持参・口座振込
ご担当者 氏名		ご担当者 E-mail	@

参加者名		男・女	才	入社年数	年目
参加者名		男・女	才	入社年数	年目
参加者名		男・女	才	入社年数	年目
参加者名		男・女	才	入社年数	年目

お申込みいただいた皆様の情報は、当会の事業の詳細案内や事業の遂行など、当会活動のみに利用させていただきます。
 ※締切後、受講決定通知書をお送りしますが、届かない場合は事務局までご連絡ください。